

A DIFERENÇA DE PONTOS QUE O FUNDAMENTO REBOTE PODE CAUSAR NAS LIGA AMERICANA E BRASILEIRA NO BASQUETE

DE CAMARGO, Luis Gustavo Garbeloti¹.

MAROTO, Amauri².

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo identificar por meio de artigos literários se o fundamento Rebote no Basquete pode ser o responsável por uma diferença de pontos entre as Ligas Americana(NBA) e Brasileira(NBB). Foi realizada uma revisão narrativa de literatura na base de busca Google Acadêmico, utilizando as palavras-chave: basquete, rebote, liga americana, liga brasileira. Como critério de inclusão para a busca dos artigos foram selecionados artigos científicos publicados em periódicos internacionais que respeitassem o período de publicação de 2013 a 2023, bem como artigos publicados na língua portuguesa, inglesa e espanhol. Foram excluídos os artigos que estivessem fora do período escolhido. O basquete tem vários fundamentos como o arremesso, bandeja, drible e o fundamento que será ressaltado neste estudo: o rebote. Este fundamento utiliza grande conhecimento das regras e é um dos fundamentos de extrema importância no basquete, pois ele proporciona uma segunda chance de marcar e impede de tomar o ponto. Conclui-se com o estudo, que mesmo os jogos da NBA tendo mais pontos, eles têm a porcentagem de RO e RD menores que os times da NBB que não passa da pontuação de 100 pontos.

PALAVRAS-CHAVES: Basquete, Rebote, Liga Americana, Liga Brasileira

1 INTRODUÇÃO

O basquete teve sua criação em dezembro de 1891, pelo canadense James Naismith (1861 - 1939) que estava em busca de um esporte para substituir o beisebol e futebol no inverno e criar algo menos violento. Luther Gulick, do departamento de Educação Física da A.C.M., pediu a Naismith para idealizar um esporte que pudesse ter lugar em salões ou outro recinto fechado. Por volta de 1896, o Professor Augusto Shaw, do Mackenzie College, de São Paulo, ao retornar dos E.U.A, trouxe uma bola de basquetebol, o ensinou a aprendizagem do jogo.¹

¹ ¹ Acadêmico do curso de Educação Física da FIRA-Faculdades Integradas Regionais de Avaré – 18700-902 – Avaré-SP. E-mail – luisonic4@gmail.com

Orientador Professor Titular da FIRA-Faculdades Integradas Regionais de Avaré – 18700-902 – Avaré-SP – Licenciado e Bacharelado em Educação Física pela FIRA, Doenças cardio respiratórias pela UNIB-Sp. E-mail – amaurimaroto@hotmail.com

A meta seria um aro, colocado ao alto e horizontalmente, de início uma cesta de pêsego, com fundo disputado em uma quadra retangular com duas cestas elevadas nas extremidades, onde o objetivo era marcar pontos ao arremessar uma bola em uma cesta suspensa a uma altura de 3,05 metros. É jogado por duas equipes de cinco jogadores cada, que se alternam entre a defesa e o ataque. O objetivo é marcar mais pontos que a equipe adversária.

Com o crescimento da popularidade do basquete pelo mundo, acabaram sendo criadas diversas ligas no mundo todo para regularizar as regras, fornecer um ambiente competitivo e organizado para equipes e jogadores jogarem o esporte em um nível mais alto.

Os praticantes do basquete tem como base os fundamentos passe, drible, finta, arremesso e o fundamento que será enfatizado neste estudo o rebote, o rebote é praticado pelos jogadores com a maior altura do time e com um leque de capacidade que ele deve desenvolver com o tempo, sabendo em se adequar ao momento do Rebote Ofensivo(RO) e Rebote Defensivo(RD).

Embasado neste contexto, foi feito o seguinte questionamento: O Fundamento rebote pode ser o responsável pela diferença de pontos entre a liga Americana(NBA) e Brasileira(NBB)?

Com o avanço do basquete e a criação da linha dos 3 pontos, muitos jogadores optam em testar suas habilidades em jogo fazendo mais arremessos, fazendo com que os Pivôs precisassem trabalhar mais para no RO ter uma segunda chance de marcar e no RD impedir que o time adversário possa ter chance de pontuar e com tal exigência a conseguir essa segunda oportunidade foi feita uma exigência a mais para a melhor execução do RO.

O presente estudo teve como objetivo identificar por meio de artigos literários se o fundamento Rebote no Basquete pode ser o responsável por uma diferença de pontos entre as Liga Americana(NBA) e Brasileira(NBB).

Este trabalho teve como intuito investigar se a diferença de pontos entre as Liga de Basquete Americana(NBA) e Brasileira(NBB) pode ser causada pela melhor execução do fundamento Rebote, fazendo com que o nível do basquete aumente e proporcione uma “redução” nesta diferença.

Esse estudo tem sua importância na área científica quanto para os praticantes desta modalidade, por conta de procurar saber se o fundamento rebote pode ser o motivo da diferença de pontos entre a NBA e NBB. Do ponto de vista científico este estudo possui uma relevância significativa, pois busca compreender se um fundamento pode ser capaz de proporcionar uma diferença tão grande entre duas ligas.

Uma maneira mais eficaz de aumentar o número de tentativas é obter os rebotes. É importante que um time de basquete crie oportunidades ofensivas e melhore sua força em fazer tentativas de pontuação com uma alta porcentagem de arremessos feitos, a fim de maximizar sua pontuação em um jogo. Em geral, a proporção de defesa para SOS em uma equipe é de aproximadamente 70% a 30% (CHRISTOS, KOUTSOURIDIS et al.,2020).

O fator importante para o sucesso dos times de basquete nos jogos é determinado pela eficácia na disputa de bola no rebote em diferentes categorias(HERNANDEZ, JOSÉ et al. 2021).

Os rebotes do basquete são importantes porque o lado ofensivo tem mais uma chance de arremessar ou a defesa recuperar a posse de bola. Equipes fortes geralmente têm excelentes rebotes que parecem ter um talento extraordinário. Com mais frequência do que outros, eles são capazes de prever as prováveis posições de rebote e isso desempenha um papel importante em seus rebotes (OKUBO; HUBBARD 2014).

Foi realizada uma revisão narrativa de literatura na base de busca Google Acadêmico, utilizando as palavras-chave: basquete, rebote, liga americana, liga brasileira. Como critério de inclusão para a busca dos artigos foram selecionados artigos científicos publicados em periódicos internacionais que respeitassem o período de publicação de 2013 a 2023, bem como artigos publicados na língua portuguesa, inglesa e espanhol. Foram excluídos os artigos que estivessem fora do período escolhido (RICHARDSON, 2007).

2 DESENVOLVIMENTO

2.1 BASQUETE

O Basquete teve sua criação nos Estados Unidos em 1891, pelo professor de educação física do Colégio de Springfield (Springfield College) o canadense James Naismith, que recebeu essa missão do diretor de fazer um esporte onde os alunos não sofressem risco de se machucar e que pudesse ser jogados dentro do ginásio.

Por conta de um inverno rigoroso, os esportes ao ar livre estavam impossibilitados de serem praticados, restando assim apenas as aulas de ginástica que os alunos não gostavam eram feitas em salões. Com isso, o diretor Luther Hasley deu uma tarefa para James Naismith de criar. Sua tarefa era criar um jogo fácil de assimilar, mas complexo o suficiente para ser interessante. Tinha que ser jogado em ambientes fechados ou em qualquer tipo de terreno, e

por inúmeros jogadores ao mesmo tempo. Deve fornecer bastante exercício, mas sem a aspereza do futebol, futebol ou rúgbi, pois podem causar hematomas e ossos quebrados se jogados em um espaço confinado(DUARTE et al. 2019).

Após um tempo pensando em como poderia ser este esporte, Naismith no dia 21 de dezembro de 1891 apresentou a base do Basquete, onde o objetivo era conduzir a bola com uma das mão e tentar acertá-la em um cesto de pêssego que estava a exatos 3,05m. Após deixar seus alunos jogando por um tempo, ele percebeu ter criado um esporte que correspondia o que lê foi pedido que foi batizado de Basketball(Bola ao cesto).

2.2 LIGAS DE BASQUETE

Após essa explosão de popularidade e evolução do basquete ao redor do mundo, acabaram sendo criadas ligas proporcionando um ambiente competitivo e organizado para equipes e jogadores jogarem o esporte em um nível mais alto, como a National Basketball Association (NBA) e Novo Basquete Brasil (NBB).

Em 1949, a Basketball Association of America (BAA) se uniu a National Basketball League (NBL) para formar a National Basketball Association (NBA), com o passar do tempo a NBA passou por seus momentos de dificuldades até chegar nos anos 80 e 90, onde ocorreu um grande crescimento de popularidade por conta dos jogadores Michael Jordan, Larry Bird e Magic Johnson. Esses atletas ajudaram a popularizar o esporte em todo o mundo e a torná-lo um dos mais assistidos na televisão.(NBA).

O Novo Basquete Brasil(NBB) foi criado pela LNB em 2008, assim como a NBA, NBB é uma liga independente, gerida pelos próprios clubes. Mas diferente da NBA, onde os clubes discutem as regras, a NBB segue o regulamento da Federação Internacional de Basquetebol(FIBA).(NBB).

2.3 FUNDAMENTO REBOTE

O basquete tem vários fundamentos como o arremesso, bandeja, drible e o fundamento que será ressaltado neste estudo: o rebote. Este fundamento utiliza grande conhecimento das regras e é um dos fundamentos de extrema importância no basquete, pois ele proporciona uma segunda chance de marcar e impede de tomar o ponto.

QUADRO 1 - CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS E RESULTADOS DE TESTES FÍSICOS RELATIVOS ÀS POSIÇÕES DE JOGO

	ARMADOR	ALA-PIVÔ	CENTRAL
Idade	24.6 ± 4,7	25.4 ± 5,3	25.7 ± 5,7
Altura	189 ± 6	200 ± 4	206 ± 6
Massa Corporal	83.6 ± 8,3	97.5 ± 6,0	106,8 ± 8,2
Percentual de Gordura	9.5 ± 2,6	12.3 ± 3,4	13.7 ± 3,4

Fonte: Adaptado de Davide et al. (2018, p 6).

Geralmente os jogadores responsável por fazer o rebote são os Pivôs(PV) ou Central(C) e os Ala-pivô ou Power Forward (PF)

O Pivô ou Central são os jogadores mais altos da quadra e mais fortes, mas também os mais lentos, sua função é trabalhar embaixo da cesta na área conhecida como garrafão.

Ala-pivô ou Power Forward são os segundo maiores jogadores, menos fortes que os PV, são lentos, e também trabalham no garrafão, mas diferente dos pivôs eles são mais versáteis conseguindo atacar a cesta de distâncias maiores.

Existem duas situações de rebote, o Rebote Ofensivo(RO) e Rebote Defensivo(RD), onde tanto o PV e o Ala-pivô participam. O RO acontece quando o time (Time A) que está atacando e erra um arremesso a bola bate no aro e não entra ou ela bate na tabela e depois no aro o PV do time que está atacando consegue recupera a bola, com isso ele pode tentar fazer o ponto ou passar para algum companheiro e recomeçar a “jogada”. Rebote Defensivo(RD) acontece quando o time que está defendendo (Time B) consegue ter a posse de bola por meio de um erro de arremesso do time adversário impedindo que eles possam pontuar e fornecendo uma oportunidade de um contra-ataque(OKUBO; HUBBARD et al. 2014).

No entanto, ocupar a posição de queda de rebote com antecedência é feito difícil pela competição entre jogadores ofensivos e defensivos. Assim, consideramos que ocupar a posição de queda da bola com antecedência é um objetivo crítico que exige que os jogadores se desloquem e ocupem-na frequentemente usando o contato físico. Essa técnica é chamada de “box out”, na qual os jogadores bloqueiam as rotas do adversário e usam o contato corporal para impedi-lo de participar do rebote(HOJO; FUJII. 2019. p. 2)

A situação de rebote acontece muito contato para ocupar uma posição mais favorável para ter uma chance maior de recuperação de bola, e uma dessas táticas é o “box out” onde o jogador que consegue ficar a frente do seu adversário com o seu corpo impede que o

adversário se posicione e o “empurra” para mais longe da zona do rebote tendo uma chance maior de posse de bola.

2.1 Final NBA

É mais do que claro que o valor de um rebote pode ser determinado não apenas para a equipe na totalidade, mas também para cada jogador. Isso é considerado a proporção do número total de rebotes ou o valor ganho em cada um por cada jogador (HERNANDEZ, JOSÉ, 2021, p.6).

Com isso muitas competições tem em sua súmula a quantidade individual de cada jogador fazendo uma maior compreensão de quem obteve quantos rebotes, mas para este estudo utilizaremos as somas de todos os RO, RD e Rebotes Totais em cada jogo.

Os jogos ocorridos na final da NBA dos dias 28/05/2022 até 09/06/2022 tiveram os seguintes resultados.

QUADRO 1 - RO, RD E REBOTES TOTAIS DO TIME BOSTON CELTICS

Boston Celtics	Jogo 1	Jogo 2	Jogo 3	Jogo 4	Jogo 5	Jogo 6
RO	7	6	15	11	8	11
RD	36	37	32	31	39	30
Rebote Total	39	43	47	42	47	41
Placar Final	120	88	116	97	94	90

Fonte: Site da NBA.

Tabela 1 tivemos 58 RO, 205 RD e 259 Rebotes Total destacando que o time teve a vitória no 1 e 3 jogo. Tendo as respectivas médias 9,6 RO, 34,16 RD e 43,26 Rebote Total.

QUADRO 2 - RO, RD E REBOTES TOTAIS DO TIME GOLDEM STATE WARRIOR

State Warriors	Jogo 1	Jogo 2	Jogo 3	Jogo 4	Jogo 5	Jogo 6
RO	12	6	6	16	4	15
RD	27	36	25	39	35	29
Rebote Total	39	42	31	55	39	44
Placar Final	108	107	100	108	104	103

Fonte; Site da NBA.

Tabela 2 teve 59 RO,191 RD e 250 Rebote Total destacando que o time teve a vitória no 2, 4,5 e 6 jogos. Tendo as respectivas médias 9,83 RO, 31,83 RD e 41,6 Rebote Total.

3.2 Final NBB

Os jogos ocorridos na Final da NBB do dia 28/05/2022 até 09/06/2022 tiveram os seguintes resultados.

QUADRO 3 - RO, RD E REBOTES TOTAIS DO TIME SESI FRANCA

Sesi Franca	Jogo 1	Jogo 2	Jogo 3	Jogo 4
RO	12	14	9	14
RD	33	31	33	35
Rebote Total	45	45	42	49
Placar Final	85	64	75	80

Fonte; Site da NBB.

Tabela 3 tivemos 49 RO,132 RD e 181 Rebote Total destacando que o time teve a vitória no 1, 2 e 4 jogo. Tendo as respectivas médias 10 RO, 31,75 RD e 45,25 Rebote Total.

QUADRO 4 - RO, RD E REBOTES TOTAIS DO TIME FLAMENGO

Flamengo	Jogo 1	Jogo 2	Jogo 3	Jogo 4
RO	25	16	13	13
RD	11	31	32	27
Rebote Total	36	47	45	40
Placar Final	79	62	81	65

Fonte; Site da NBB.

Tabela 4 tivemos 67 RO,101 RD e 168 Rebote Total destacando que o time teve a vitória no 3 jogo. Tendo as respectivas médias 16,75 RO, 25,25 RD e 42 Rebote Total

Diferentes autores (Fromal, 2012a; Carton, 2015) recomendam, para a avaliação do desempenho do rebote de uma equipe, o uso de estatísticas que se baseiam na porcentagem de oportunidades, considerando a porcentagem de rebote defensivo (% DRB) e o rebote ofensivo porcentagem (ORB%), métricas obtidas dividindo os rebotes defensivos de seu time pela soma de seus rebotes defensivos,

mais os rebotes ofensivos de seu oponente: $DRB\% = \text{DefReb} / (\text{DefReb} + \text{OppOffReb})$, e para calcular Para sua porcentagem de rebotes ofensivos, divida seus rebotes ofensivos da equipe pela soma de seus rebotes ofensivos mais os rebotes defensivos de seu oponente: $ORB\% = \text{OffReb} / (\text{OffReb} + \text{OppDefReb})$ (HERNANDEZ, JOSÉ 2021 p. 3).

Fazendo o cálculo das médias, nota-se que os times brasileiros tiveram a maior Média de RO, sendo 12,25 na 3 tabela e 16,75 na 4 tabela.

Fazendo os cálculos das médias, nota-se que os times americanos tiveram a maior Média de RD sendo 34 na 1 tabela e 31,75 na 2 tabela.

Agora fazendo um comparativo entre os times que tiveram a maior pontuação das tabelas 2 e 3 nota-se que a tabela 3 tem a maior média de RO e RD mesmo tendo a menor pontuação comparado a tabela 2.

3 CONCLUSÃO

Conclui-se com o estudo, que mesmo os jogos da NBA tendo mais jogos onde eles têm a pontuação de 100 pontos, eles têm a porcentagem de RO e RD menores que os times da NBB que não passa da pontuação de 100 pontos.

Sugere-se que novos estudos sejam feitos analisando os desempenhos nos jogos das ligas e avaliando a eficiência dos jogadores envolvidos no Rebote.

REFERENCIAS

CHRISTOS, Koutsouridis et al. Effect of offensive rebound on the game outcome during the 2019 Basketball World Cup. **Journal of Physical Education & Sport**, v. 20, n. 6, 2020.

HOJO, Motokazu; FUJII, Keisuke; KAWAHARA, Yoshinobu. Analysis of factors predicting who obtains a ball in basketball rebounding situations. **International Journal of Performance Analysis in Sport**, v. 19, n. 2, p. 192-205, 2019.

National Basketball Association (NBA).Disponível em: <<https://www.nba.com/playoffs/2022/the-finals>>. Acesso em 10 abril 2023.

Novo Basquete Brasil (NBB).Disponível em: <<https://lbb.com.br/nbb/?season=63>>. Acesso em 10 abril 2023.

OKUBO, Hiroki; HUBBARD, Mont. Rebounds of basketball field shots. **Sports Engineering**, v. 18, p. 43-54, 2015.

PARDO HERNANDEZ, Ricardo Jose. La evaluación de la efectividad de las acciones de los baloncestistas en el rebote. **Revista Digital Actividad Física y Deporte**, v. 7, n. 2, p. 1-8, 2021.

RICHARDSON, R. J. **Pesquisa social: métodos e técnicas**. 3. ed. São Paulo: Atlas, 2007.

SILVA, Josiani; MACHADO, Lucio Mauro Braga; SILVA, Wilson Arcoverde. **BASQUETEBOL: CONTEXTO HISTÓRICO**. **Anais da Jornada Científica dos Campos Gerais**, v. 16, 2018.